**FEBRUAR**

| Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | **29** | | | |

**MÄRZ**

| Mo | Di | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | **1** | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

## TERMIN

2 TAGE = 1 SEMINAR

29. Februar - 01. März 2024 /
9.00 - 17.00 Uhr

## SEMINARORT

Flemings Selection Wien City
Josefstädter Straße 10–12
1080 Wien

## KOSTEN

(inkl. Zimmer, Halbpension & Restaurant am Abend, exkl. MwSt.)

| | |
|---|---|
| für Mitglieder des Apothekerverbands: | € 620,– |
| für Nicht-Mitglieder: | € 850,– |

## GRUPPENGRÖSSE

max. 16 Teilnehmer:innen

## ANMELDUNG ONLINE

https://reglist24.com/stressfrei290224
oder unter:
www.apothekerverband.at/termine

Anmeldeschluss: 14. Februar 2024
Kostenloses Storno bis: 14. Februar 2024

# Stressfreie Apothekenführung

Fühlen Sie sich oft ausgelaugt und haben das Gefühl, Sie können nicht mehr? Stress und chronische Überbelastung bringen Sie und Ihr Team an den Rand Ihrer Kräfte. Sie merken, dass die Motivation und das Betriebsklima unter dieser Belastung sehr leiden.

Wenn Sie einen Ausweg aus diesem „Hamsterrad" suchen, sind Sie in diesem Kurs richtig. Hier lernen Sie mit psychologischem Stress umzugehen. Ärger, Probleme und negative Emotionen prallen an Ihnen ab. Sie bleiben fokussiert und entspannt. Durch Ihre innere Ausgeglichenheit fällt es Ihnen leicht, Ihr Team durch den stressigen Alltag zu führen. Ihre positive Energie steckt auch Ihr Team an und die Arbeit macht wieder Spaß.

**Inhalte:**

- Positive Auswirkung von Resilienz in der Unternehmensführung
- Von der Selbstführung zur Teamführung
- Ihr positives Mindset stärken
- Bauen Sie Ihr mentales Schutzschild gegen Stress auf
- Größere Widerstandskraft und optimale Krisenbewältigung
- Lernen Sie die richtigen Tools zur positiven Transformation im Team kennen
- Profitieren Sie von den 7 Säulen der Resilienz

Auf Sie freut sich Daniela Gruber, Resilienztrainerin.

Anmeldung
29.2.-1.3.2024