



MÄRZ

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

TERMIN

26.03.2026 / 9.00–17.00 Uhr

SEMINARORT

Österreichischer Apothekerverband – Festsaal
Spitalgasse 31 / 2. Stock, 1090 Wien

KOSTEN

(exkl. MwSt.)

für Mitglieder des Apothekerverbands: € 265,-

für Nicht-Mitglieder: € 395,-

GRUPPENGROSSE

max. 16 Teilnehmer:innen

Das Seminar wurde zur Approbation eingereicht.

Gamechanger Emotionale Intelligenz

Der Workshop vermittelt Apotheker:innen praxisnahe Techniken zur Stärkung ihrer emotionalen Intelligenz, um Herausforderungen besser zu meistern. Die Teilnehmer:innen lernen, ihre Selbstwahrnehmung und -regulierung zu verbessern, authentisch zu kommunizieren und empathisch mit Kundschaft und im Team zu agieren. In diesem Seminar erfahren die Teilnehmenden, wie sie in stressigen Situationen ruhig und handlungsfähig bleiben, fundierte Entscheidungen treffen und die Zusammenarbeit im Team stärken können. Ziel ist es, die Kundenbindung und die Arbeitsatmosphäre zu optimieren und so die persönliche und berufliche Effektivität zu steigern.

Inhalte:

- Darstellung der fünf Dimensionen der emotionalen Intelligenz
- Selbstwahrnehmung: Wie behalte ich meine innere Stärke, verfolge meine Ziele und Sorge gut für mich selbst
- Selbstdarstellung: Wie drücke ich meine Gedanken und Werte klar, authentisch und überzeugend aus
- Zwischenmenschliche Beziehungen: Wie baue und pflege ich vertrauensvolle Beziehungen auf
- Entscheidungsfindung: Wie finde ich Lösungen für Probleme, beziehe Emotionen bewusst ein, bleibe objektiv und vermeide zu impulsives Handeln
- Stressbewältigung: Wie bleibe ich auch in herausfordernden Situationen reaktionsfähig, zuversichtlich und handlungsfähig
- Praktische Umsetzung: Erstellung eines persönlichen Aktionsplans (Was nehme ich mit? Welche Methode setze ich als Erstes um?)

Bonus: Follow-up Online-Reflexionsmeeting nach 4 - 6 Wochen (1, 5 Std.)

Auf Sie freut sich Mag. Bernd Bürgl, Trainer & Coach für emotionale Intelligenz.



ANMELDUNG ONLINE

<https://reglist24.com/gamechanger260326>

Anmeldeschluss und kostenloses Storno:

bis 11.03.2026, 12.00 Uhr



Anmeldung
26.03.2026