

MÄRZ

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

TERMINE

16. März 2023 / 9.30 – 16.30 Uhr

SEMINARORT

Hotel am Schillerpark
Rainerstraße 2–4
4020 Linz

KOSTEN

(inkl. Verpflegung, exkl. MwSt.)

für Mitglieder des
Apothekerverbands: € 200,-
für Nicht-Mitglieder: € 300,-

GRUPPENGROSSE

max. 12 Teilnehmer:innen

Zeit- und Selbstmanagement

Die Zeit vergeht schnell in der Apotheke und am Ende eines Arbeitstages fragen sich die Führungskräfte und Mitarbeiter:innen nicht selten „Wohin geht die Zeit nur, wann soll man all die Aufgaben erledigen?“

Erfolgreiches Zeitmanagement heißt sicherlich nicht nur, viele Aufgaben geschickter zu erfüllen, oder sie ordentlich als Termine einzutragen, sondern es geht darum die richtigen Entscheidungen zu treffen. „Kristallklar“ zu sein, was tatsächlich das Label Priorität verdient, und wie mit den weiteren Aufgaben und Verpflichtungen in der Apotheke umgegangen werden will. Wer klare Entscheidungen trifft, ist weniger gestresst!

Nehmen Sie sich aus diesem Seminar inspirierende Elemente aus dem Zeit- und Selbstmanagement mit, um zukünftig selbstbestimmter Ihren beruflichen wie privaten Alltag zu meistern.

Inhalte:

- Praxis-Austausch für Input eigener Veränderungsvorhaben
- Praxis-Tipps für den Umgang mit persönlichem Stress
- Klarheit als Planungsgrundlage für das persönliche Zeitmanagement
- Gründe für das Scheitern von Zeitmanagement
- Umgang mit Prokrastination („Verschieberitis“)
- Praxisaustausch/ Reflexion echter Praxisfälle
- Zeitdiebe erkennen und reduzieren
- Vorhandene eigene Ressourcen re-aktivieren und nutzen
- Effektive Zeitmanagement-Methoden zur individuellen Anpassung

Auf Ihre Teilnahme freut sich Frau Nathalie Strasser,
Akademische Wirtschaftstrainerin.



ANMELDUNG ONLINE

<https://reglist24.com/zeitmanagement16032023>

oder unter:
www.apothekerverband.at/termine



Anmeldung
16.03.2023